



Chan Mi Gong Gesellschaft e.V.

info@chanmigong.de
www.chanmigong.de

Xi Xin Fa – Onlineseminar Mit Dr. Zuzana Sebkova-Thaller

29.03. und 30.03.2025 – Thema: Xi Xin Fa

Inhalt: Xi Xin Fa ist eine sehr wirkungsvolle Übung, deren starke Dynamik unser Herz öffnen und reinigen und unseren ganzen Organismus stärken kann. Damit die Übung ihre volle Wirkkraft entfaltet, brauchen wir eine gute Technik, die in der engen Zusammenarbeit der Wirbelsäule mit den Gelenken besteht.

Voraussetzung: Kenntnisse der Basisübungen

Referentin: Dr. Zuzana Sebkova-Thaller, Chan Mi Gong-Ausbilderin und Lehrerin der Chan Mi Gong Gesellschaft e.V.

Wann: Samstag und Sonntag, 29.03. und 30.03.2025 jeweils von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr und 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Ort: Zoom-Online

Kosten: Mitglieder: 180,00 €, Nicht-Mitglieder: 220,00 €

Info & Anmeldung: Anmeldung unter info@chanmigong.de bitte bis spätestens Sonntag, 23.03.2025, um 12 Uhr

Inhalt dieses Seminars

Bereits in dem ersten Teil der Übung Xi Xin Fa wird uns das oberste Prinzip des Lebens bewusst – nämlich dass wir Menschen, wie alle Lebewesen, Empfänger der Lebenskraft sind. Wir erleben dort mit allen Sinnen, wie ein jeder gesunde Organismus funktioniert.

Wir beginnen in unserem „Lebensbrunnen“, wo sich Lunge und Herz rhythmisch dehnen und zusammenziehen, und in Resonanz miteinander Lebens- und Liebeskraft schüren, die sie in ihren Kreisläufen an den ganzen Organismus verteilen. Denn jedes Organ und jede Zelle empfängt mit der Energie auch das Lebensprinzip und gibt es weiter. Es ist eine Art Kommunion alles Lebendigen, indem jeder das Lebens- und Liebesgeschenk dankbar empfängt, es – entsprechend seinen Fähigkeiten und Möglichkeiten – durch Resonanz verwandelt und vermehrt, und anschließend teilt und weiter verteilt.

Wie im Kleinen, so im Großen. Der Organismus wird im zweiten Übungsteil größer. Unser Lebensbrunnen versorgt nun mit dem Lebens- und Liebesfluss einen größeren Kreislauf. Er kann sich auf ein weiteres Lebewesen oder aber auch auf alle Lebewesen auf unserem Planeten erstrecken.

Je offener und reiner das Herz, je freier der Atemfluss und durchlässiger unsere Wirbelsäule und das ganze Skelett sind, um so nährender ist der Lebensfluss und umfangreicher der Wirkkreis.

Dr. Zuzana Sebkova-Thaller

Zuzana ist Kunsthistorikerin, Qigong-Pionierin und gefragte Dozentin in ganz Europa. Sie ist Mutter von 7 Kindern und mehrfache Großmutter. Als Kunsthistorikerin hat sie sich der symbolischen Deutung der altniederländischen Malerei, und da vor allem dem Thema der Heiligen Hochzeit und der Inneren Alchemie gewidmet. Heute ist sie in der Inneren Alchemie des Westens wie Ostens zuhause. Qigong praktiziert Zuzana seit dem Anfang der 80er Jahre und Chan Mi Gong seit 1993. Sie ist Ausbilderin in Qigong und Chan Mi Gong. Lange Jahre war sie Vorsitzende der Chan Mi Gong Gesellschaft e.V., der Deutschen Qigong Gesellschaft (DQGG e.V.) und des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan (DDQT) sowie in verschiedenen wissenschaftlichen Beiräten tätig.

Zu ihren Qigong-LehrerInnen gehören

Josefine Zöllner, Meisterin Ma Hui Wen, Meister Wang Yu, Meisterin Jiang Xue Ying, Großmeister Liu Han Wen, Prof. Cong Yongchun, Prof. Ding und Prof. Li Zhi Nan

Anmeldung

Anmeldung unter info@chanmigong.de

Nach Anmeldung setzen wir Sie auf unsere Teilnahmeliste und Sie erhalten (ab Anfang 2025) eine Rechnung.

Bitte überweisen Sie den entsprechenden Teilnahmebetrag erst nach Erhalt der Rechnung unter Angabe der jeweiligen Rechnungsnummer, des Verwendungszwecks und der angegebenen Bankverbindung

Ihre Anmeldung wird mit dem Zahlungseingang bzw. einem Überweisungsbeleg gültig.

Die Zusendung des Zoom-Links erfolgt nach Zahlungseingang, jedoch rechtzeitig vor dem jeweiligen Seminar-Termin