



Chan Mi Gong Gesellschaft e.V.

info@chanmigong.de  
www.chanmigong.de

## Jahrestreffen 2026

07./08. März 2026

Wir laden herzlich zum kostenlosen Jahrestreffen für Mitglieder und Interessierte in den Gräfelinger Seidlhof ein (Spitzlbergerstr. 2A, 82166 Gräfelng bei München). Dieses dauert am Samstag, 07. März, von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr mit zweistündiger Mittagspause und am Sonntag, 08. März, von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Unter dem Motto „**Ausrichtung im Raum – Erweiterte Basis**“ wollen wir neugierig darauf machen, wie sich die Basisübungen frisch und lebendig erfahren lassen und wir neue Aspekte darin erkunden können. Dabei werden uns insbesondere drei Anwärterinnen auf Ausbilderinnen tatkräftig unterstützen, indem sie den gesamten Samstagvormittag des Jahrestreffens im Zeichen der Erweiterten Basisübung gestalten.

Sigrun Hoffmann wird mit Basisübungen und „**Mandala**“ den Samstag ausklingen lassen. Der Sonntag soll Freiraum zum weiteren Austausch und gemeinsamem Üben geben. Musikalisch werden diesmal Andrea Jagusch und auch Astrid Brantschen Schluep die Veranstaltung begleiten.

Flyer, DVDs und vor allem die neu aufgelegten Skripten von Ursula Stummvoll können beim Jahrestreffen erworben werden. Letztere sollten bis **15. Februar per Mail** an die Geschäftsstelle (info@chanmigong.de) vorbestellt werden: